

«Alles, was im Inneren geschieht, kann man im Äusseren sehen.
Zeit ist die Endlosigkeit des Augenblicks.
So wie ein einzelner Wassertropfen das Herz der Vergangenheit in sich trägt,
so hält ein einziger Moment das Herz der Ewigkeit.
Die Vergangenheit und die Zukunft.
Wer den Moment versteht, versteht die gesamte Zeit (Ewigkeit).
Zeit und ihre Reise.
Vergiss nicht, das Leben ist das grösste Geschenk, das uns je gegeben wurde.
Es birgt unendlich viele Unbekannte.
Es gibt nur eine Sache, die du tun kannst:
Kapitulieren.
Ja, du musst kapitulieren.
Du musst dich dem Leben hingeben und leben.
Menschen verbinden sich entweder mit Liebe oder mit Angst.
Verbinde dich mit Liebe, nicht mit Angst.
Mit unendlicher Liebe.
Verbinde dich mit Liebe, und das Universum wird dich halten und auf dich aufpassen.
Es wird seine liebenden Arme öffnen und dich an sich ziehen.
Nicht nur in Freude, Glück oder Vergnügen.
Sondern auch im Schatten, in Traurigkeit und Gefahr.
Lauf nicht weg.
Fürchte dich nicht.
Lachen und Weinen sind beide gut für dich.
Geniesse beides.
Das ist der einzige Weg, um die Vollständigkeit jedes einzelnen Moments zu erfassen.
Und erst dann kannst du ein erfülltes Leben führen.
Hab keine Angst zu leben.
Lass die Zeit dich zu dir selbst machen.
Versuche nicht, jemand anderes zu sein.
Finde einfach heraus, wer du bist, und öffne deine Flügel dem Leben gegenüber.
Wenn du das tust, wird deine Seele erscheinen.
So wirst du eins mit dir selbst und mit der Welt.
Mit dem Universum und allem anderen.
Solange du nicht aufhörst zu fragen.
Werde nie müde, diese Frage immer wieder zu stellen,
für den Rest deines Lebens:
Wer bist du?
Wer bist du?»

* aus Atiye – Die Gabe *

