

LLĆΔ·PΔ·³

αJ↳ ḃLΓⁿd"CL^x LⁿbΔ·PΔ·³, ĩb LLĆΔ·PΔ·³_x

ḃP ΔP Γ↵d▷P↳^x ḃ"▷ⁿḃPΔ·↳^x ḃ"Δ·σP"P▷↳^x_x

Λd b<V↳"C9P↳↳^x ḃ"ΔP↳\ PΛLΠPΔ·σα° ▽b· ▽ḃ bΔ·↳▷"CL^x, ĩb bσ<ΔⁿCL^x
▽b· bσ"đČ↳^x σP▷"CJΔ·³_x

Λd ḃ"Δ^x↳P"CL^x ḋ"Γ"ΔdPΔ·α ▽b· ▽ⁿΛα\ Δⁿ<P P ▽dC ḃ"PΔ·Γ"ΔαΔ·\ dCḃ\
ḃP"9P"C"P\ ḋ"Γ"ΔdPΔ·Δ· ▽b· ▽ⁿΛα\ Δⁿ<PđČΔ·_x

mamātāwisiwin

namoya kāmāmiskohtamahk maskawisīwin, māka mamātāwisiwin.

kākī-isi-miyikowisiyahk kāhoskāyiwiyahk kāhiyiwanihisoyahk.

piko kapapēyāhtakēyimoyahk kahāyimak kipimätisiwininaw ekwa ēkā
kawiyohmahk, māka kanīpawīstamahk ekwa kanōhkōhtāyahk
nisitohtamowin.

piko kahāhkamēyihtamahk kohcihikosiwina ēkwa wēspinac ispayiki ekota
kahkīwīcihānawak kotakak kasōhkeyihtahkik kohcihikositwāwi ēkwa
wēspinac ispayikotwāwi.

mamātāwisiwin *

Heute üben wir körperliche Stärke, aber auch mamātāwisiwin (geistige und spirituelle Stärke).

Wir erreichen dies durch ein Gleichgewicht von klarem Denken, emotionaler Intelligenz und starker Willenskraft.

Es geht um mehr als nur darum, Entscheidungen für sofortigen Erfolg zu treffen; es beinhaltet langfristige Planung und das Verständnis der Auswirkungen unserer Handlungen.

Diese Weisheit beinhaltet nicht nur das Wissen, was richtig ist, sondern auch die Anwendung in einer Weise, die Harmonie und Gleichgewicht in unserer Gemeinschaft und für uns selbst bringt.

* "Mamātāwisiwin" bezieht sich auf ein ganzheitliches Gefühl der Stärke, das geistige, emotionale und spirituelle Widerstandsfähigkeit und Wohlbefinden umfasst.